

Capone's

Viva a vida... com alegria, beleza e saúde

... e ... rejuvenesça

com a Aromaterapia & Ayurvédica!



O acesso ao Spa é exclusivo para hóspedes em estadia no hotel.

SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD

Independently minded

Capono's

Acesso ao Divino Spa

Regulamento e etiqueta

Somos um verdadeiro Boutique Hotel e o nosso Spa é um espaço de socialização INTIMISTA reservado em exclusivo nossos hóspedes no máximo de 6 pessoas em simultâneo. Local de bem-estar e serenidade. **Agradece-se o maior silêncio**, a fim de todos os hóspedes poderem usufruir em pleno do espaço. Dispomos de duas salas de massagens, Piscina, Jacuzzi, Banho Turco e Sauna, com acesso por Reserva prévia.

Acesso ao Spa / Idade

O acesso ao Divino Spa é apenas permitido a maiores de 18 anos.

Excepto entre as 11h e as 12h30 / 14h30 e as 15h30 / 19h e as 20h, momentos em que as crianças podem usufruir deste espaço sempre supervisionadas por um adulto (sob reserva). Não é permitido saltar na piscina interior.

Banho Turco / Sauna

Ocupação do espaço de 3 pessoas por cabine no máximo. Reserva prévia com **antecedência de 30 minutos**.

Está disponibilizado no seu quarto djallaba e chinelos para usar no seu acesso ao Spa.

Espaço interdito a fumadores. Computadores portáteis e telemóveis não são admissíveis.

O fato de banho é de uso obrigatório na piscina ou jacuzzi.

Poderá tomar um chá, um sumo, um flute de espumante... solicite pelo telefone disponível no local ou ao nosso Concierge.

Temperaturas dos equipamentos

Devido à reposição automática de água, face à evaporação, momentaneamente a sua temperatura poderá descer.

Marcações

Agradecemos que compareçam na hora marcada. O atraso à sua marcação pode comprometer os tratamentos seguintes e, assim neste sentido, **sofrer uma redução do tempo de tratamento**.

Cancelamentos e alterações

Se necessitar de cancelar ou alterar a sua marcação, solicita-se o **aviso prévio até 24 horas antes**. Cancelamentos no próprio dia, reservamo-nos o direito de proceder à cobrança do valor na sua totalidade.



Carmo's

Saúde e Cuidados Especiais

Situações de gravidez, restrições médicas ou outras condições anómalas devem ser comunicadas aquando da sua reserva à recepção / terapeuta.

Recomendações

Recomendamos aos nossos hóspedes a deixarem os seus objectos valiosos no cofre do quarto/hotel.

Recomendamos que antecipadamente nos informem da existência de alguma patologia crónica ou eventual mal-estar.

Qualidade dos nossos cuidados

Os produtos utilizados são **100% Biológicos (certificado BIO)**.

Os instrumentos utilizados nos tratamentos são esterilizados.

A linha de toalhas utilizadas é trocada a cada sessão de cuidados.

As massagens não são tratamento médico, nem paramédico, são apenas tratamentos terapêuticos e de bem-estar. Oferecemos experiências únicas e saudáveis, recorrendo à **Aromaterapia** (Medicina Alternativa) e **Ayurvédica**.

Ritual de Sauna e Banho Turco / Divine Hot Suite

O **Uso de Sauna ou Banho Turco ou Jacuzzi**, resulta em benefícios cientificamente comprovados ao nível:

- Redução da tensão arterial
- Relaxamento muscular
- Alívio do stress
- Eliminação de toxinas e purificação da pele.
- Redução de Peso

O Carmo's RECOMENDA :

- Mantenha-se hidratado antes e depois do uso;
- Passe o corpo por água, antes e depois;
- Limpe muito bem a pele de qualquer óleo porque os óleos impedem a libertação das toxinas. Não deve utilizar a Sauna/Banho Turco ou Jacuzzi depois de massagens com óleos;
- O tempo ideal para permanecer numa **Sauna/ Jacuzzi ou Banho Turco** é de 15 minutos, fazendo um intervalo para arrefecer e deixar de transpirar antes de voltar, tornando a entrar se o desejar por mais 15 minutos. Deve utilizar a imersão em água não muito quente ou recorrer às cabines de duche, de forma a fechar os poros e enviar o sangue de volta aos órgãos vitais. Deve recorrer à piscina e não ao Jacuzzi.

SÓ DEVE PERMANECER ENQUANTO SE SENTIR BEM.